



Sarcopenia y morbilidades
psicobiológicas: un estudio transversal
en mujeres adultas colombianas



Universidad
de Cartagena
Fundada en 1827

Álvaro Monterrosa-Castro, Raiza Díaz-Cortés

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN

La sarcopenia es una condición común en mujeres adultas mayores, caracterizada por la pérdida progresiva de masa, fuerza y función muscular, que incrementa el riesgo de caídas, dependencia y deterioro funcional. Diversas morbilidades psicobiológicas, podrían aumentar su prevalencia y severidad. Este estudio tuvo como objetivo.

OBJETIVO

Identificar la asociación entre morbilidades clínicas con el posible riesgo de sarcopenia, evaluado mediante la escala SARC-F, en una muestra de mujeres colombianas entre 60 y 74 años.

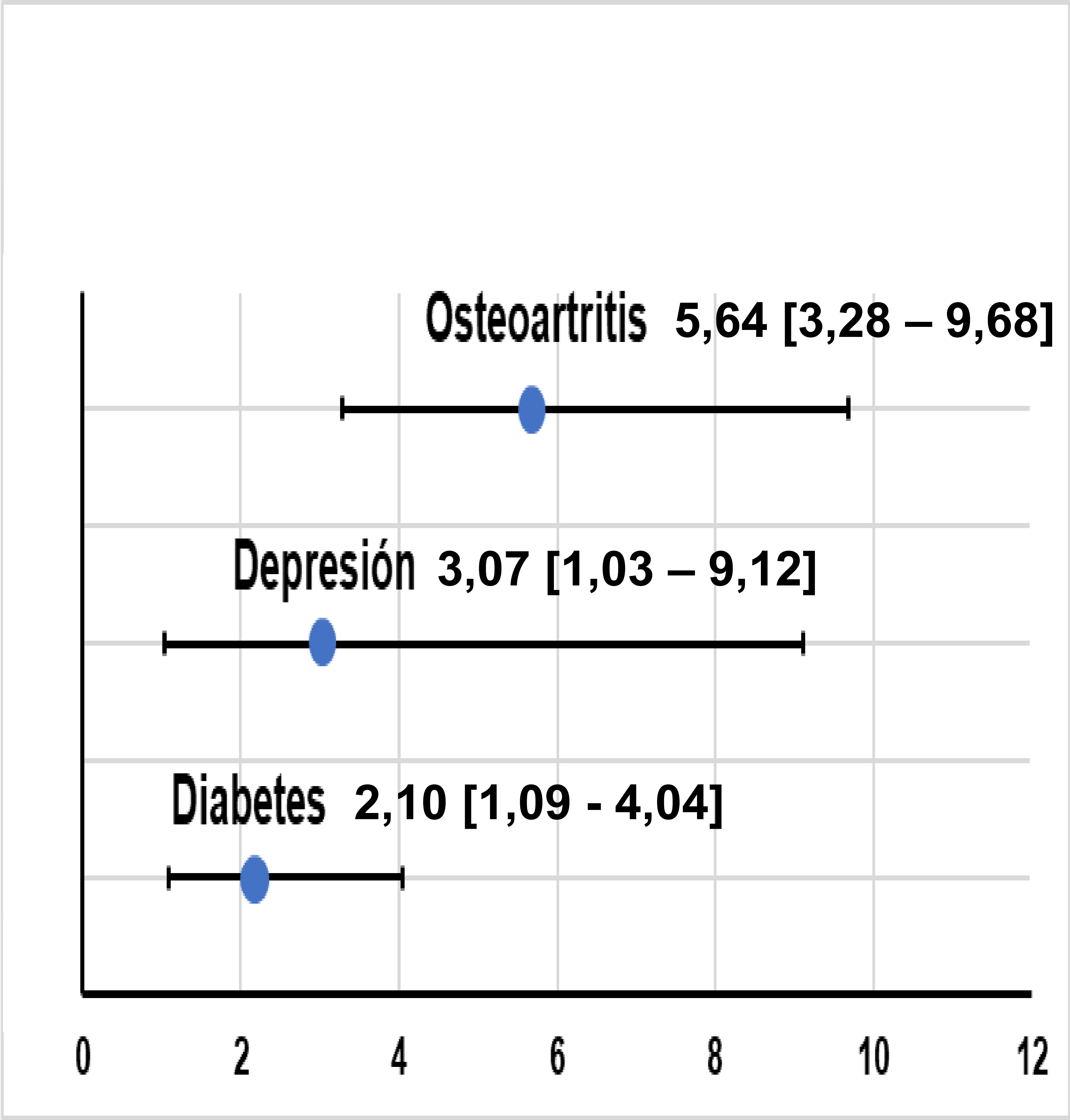
METODOLOGIA

Se realizó un subanálisis del estudio transversal SARCOL, incluyendo a 700 mujeres colombianas de 60 a 74 años, evaluadas clínicamente en sus hogares como parte de programas de atención primaria. Se recopilaron datos sociodemográficos, clínicos y antropométricos, y se indagó por morbilidades previamente diagnosticadas. El riesgo de sarcopenia se estimó usando la escala SARC-F, herramienta clínica validada internacionalmente, que evalúa fuerza, capacidad para caminar, levantarse de una silla, subir escaleras y caídas. Un puntaje ≥ 4 fue considerado indicativo de riesgo de sarcopenia. Se excluyeron del análisis mujeres con dificultades de lectura, escritura o comprensión, asegurando la validez de la información recolectada. Se aplicó regresión logística bivariada y ajustada, considerando edad y menopausia como covariables, para identificar asociaciones significativas entre morbilidades y riesgo de sarcopenia.

RESULTADOS

Características sociodemográficas y clínicas	
n = 700	
Edad (años)	67,0 $\pm$ 4,8
IMC (kg/m ²)	26, $\pm$ 4,8
Circunferencia de cintura (cm)	90,2 $\pm$ 14,5
Circunferencia de cadera (cm)	103,6 $\pm$ 10,9
Circunferencia de pantorrilla (cm)	34,1 $\pm$ 4,0
Edad de menopausia (años)	48,1 $\pm$ 4,1
Riesgo de sarcopenia (%) [IC95%]	9,8 [7,8-12,2]
HTA diagnosticada (%)	59,0
Diabetes mellitus (%)	15,8
Osteoartritis / artritis (%)	19,7
Enfermedad cardíaca (%)	8,7
Enfermedad pulmonar (%)	5,1
Depresión (%)	2,6
Ansiedad (%)	2,2

Asociación entre morbilidades
psicobiológicas con el
riesgo de sarcopenia
OR [IC95%]



CONCLUSIÓN

En una muestra de mujeres adultas mayores colombianas, la osteoartritis, la depresión y la diabetes se asociaron significativamente con un mayor riesgo de sarcopenia, evaluada mediante SARC-F



SCAN ME



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
SALUD DE LA MUJER

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com